

第64回 笑老ライフ研究所 ホッ・・・とサロンのお知らせ

今月のホッ・・・とサロンのテーマは..  
**自然の恵みの中に人は生かされている。**

～ 脳の精神安定化材料は、これからの人生を救う ～



- 講師は、一般社団法人 BOOCS サイエンス 理事の阿刀純子さん  
 阿刀さんには、数年前のホッ..とサロンで「認知症予防を脳疲労から考える」と題しご講演を頂きました。その際、脳疲労の原因と脳疲労のプロセスを分かり易く解説して頂き、脳が喜び活性化する「快」についてご教示頂きました。  
 今回は、その「快」について、「もみの木の精油」を通じてお話をして頂きます。クリスマスツリーがなぜもみの木なのか?.. もみの木は、古来から北欧で「森の医者」と言われ、人々の健康に欠かせないものでした。この自然界の力を理解することは、快適に健康的で前向きな『笑老ライフ』を送る上でとても重要なファクターです。  
 その魅力と活用方法について、共に学び、「快」ある笑老ライフをおくりましょう。

◆開催日時

令和2年2月20日(木) 13:30 ~ 15:00

◆場所

R I T A白金 5階 カンファレンスルーム  
 ・住所 : 福岡市中央区白金1-5-21  
 ・TEL : 092-589-6780

◆料金

・会員様 : 無料(5名様以上から500円/人) ・非会員様 : 500円

◆問合せ先

・TEL 092-589-6780 ・FAX 092-588-1231  
 ・E-mail info@syourou-life.com  
 ・笑老ライフ研究所 事務局 山崎 迄

◆申込締切

・運営の都合上、**2月17日(月)**までとさせていただきます。なお、事前のご相談等に  
 関しましても同様にお願い致します。  
 下記に出欠を表示の上、FAX、メールにてお申込み下さい。

◆その他

・お車でお越しになられる会員様は、**周辺駐車場をご確認の上**ご来場をお願いします。

-----キリトリ線-----

◆サロンへの出欠 : どちらかに、○印を入れて下さいませ。

・参加する。		・参加出来ない。	
名 前			
会 社 名		備 考	
連 絡 先			
E-mail ad			